

## Dzień dobry Drodzy Uczniowie!!!

Witamy Was bardzo radośnie w tygodniu, w którym poruszymy tematy dotyczące kultury życia codziennego.

Na początek zachęcamy Was do odnalezienia w wykreślance kluczowego hasła. A jak to zrobić? Znajdź i wykreśl magiczne słowa:

**PROSZĘ, PRZEPRASZAM, DZIĘKUJĘ, DZIEŃ DOBRY, DO WIDZENIA,** pozostałe litery utworzą hasło. Powodzenia :)

D	O	K	W	I	D	Z	E	N	I	A	U
L	T	D	Z	I	Ę	K	U	J	Ę	U	R
D	Z	I	E	Ń	A	D	O	B	R	Y	O
S	O	B	I	S	P	R	O	S	Z	Ę	T
P	R	Z	E	P	R	A	S	Z	A	M	A

### HASŁO

..... - jest to pewien wzorzec zachowania człowieka, który umożliwia mu właściwą komunikację z innymi ludźmi oraz utrzymywanie poprawnych relacji z nimi. Dzięki kulturze osobistej zyskujemy umiejętność właściwego prowadzenia rozmowy z poszanowaniem uczuć i opinii innych ludzi.

Kultury osobistej uczymy się w trakcie naszego życia i składa się na nią kilka różnych elementów.

**Kultura osobista występuje w różnych dziedzinach życia:**

**KULTURA SPOŻYWANIA POSIŁKÓW**, czyli prawidłowe nakrywanie i podawanie do stołu oraz kulturalne jedzenie.

**KULTURA UBIORU I WYGLĄDU**, czyli schludny i czysty ubiór oraz odpowiedni wygląd.

**KULTURA BYCIA**, czyli poprawne zachowanie się w różnych miejscach np. w szkole, w rodzinie, na przyjęciach.

**KULTURA SŁOWA**, czyli pamiętanie o magicznych słowach w codziennym życiu, grzeczna rozmowa.

**KULTURA ZDROWOTNA I FIZYCZNA**, czyli aktywność fizyczna, prawidłowa postawa ciała i zdrowe odżywianie.

### **Mały, kulturalny seans...**

A teraz zapraszamy wszystkich chętnych do oglądnięcia krótkiego filmiku z uroczą myszką, która oprowadzi Was po świecie kultury, dobrego zachowania i pokaże Wam, jak prawidłowo należy zachować się przy stole. Aby przejść do filmiku naciśnij link znajdujący się poniżej:

<http://scholaris.pl/>

### **A może by tak wykonać serwetkę?**

Kochane dzieci!

Pozostajemy w temacie kultury zachowania się przy stole. Mamy dla Was zadanie - wykonaj piękną, kolorową serwetkę, która przyozdobi każde nakrycie przy stole. Święta już niebawem... dlatego prezentujemy również świąteczne wzory. Który chcesz wykonać? Wybór należy do Ciebie! Wystarczy tylko przyglądać się dokładnie instrukcjom zamieszczonym poniżej i postępować według ich zaleceń... Do dzieła! 😊



## PROSZĘ, PRZEPRASZAM, DZIĘKUJĘ

*Jeśli bardzo chcesz czarować,  
musisz znać magiczne słowa.  
"Proszę" oto pierwsze z nich,  
co otwiera wszystkie drzwi.  
"Przepraszam" - drugie magiczne słowo,  
sprawia, że uśmiech wraca na nowo.  
I "dziękuję" słowo trzecie,  
po nim cudnie jest na świecie.*

"Proszę", "przepraszam", "dziękuję", czyli magiczne słowa przydatne w naszym życiu.

- Czy pamiętasz, że „proszę” powinno się pojawić, gdy prosimy o pomoc, „dziękuję”, gdy ją otrzymasz, a „przepraszam” w chwili, gdy zrobisz coś złego, bądź niewłaściwego;
- Nie każde słowo „przepraszam”, stanowi przeprosiny, jak i nie każde „dziękuję”, wyraża naszą wdzięczność. Ważny jest sposób, w jaki je wymawiasz, Twoje gesty, mimika i postawa. Nie chodzi o to, byś używał tych słów bez przerwy i bez głębszego zastanowienia, bo stracą swoją moc. Zarówno podziękowania, jak i przeprosiny, nie są łatwą sprawą. Nie zawsze wiesz jak się do nich zabrać, żeby nie wyszło śmiesznie, przesadnie i niezręcznie zarówno dla Ciebie, jak i dla drugiej strony. Najlepiej rób to zawsze osobiście i szczerze. Magiczne słowa mają największą moc, gdy wypływają z głębi serca;
- Jak to zrobić? W wolnym czasie możesz poćwiczyć wcielając się w role. Poniżej proponujemy sytuacje, w których użyjesz magicznych słów. Miłej zabawy!
  - Zapomniałeś zegarka. Zapytaj kolegę, która jest godzina.

- Rodzice kupili Ci sweter, o jakim długo marzyłeś. Wyraź swoje zadowolenie.
- Myjąc naczynia stłukłeś ulubioną filiżankę mamy. Powiedz, jej o tym.
- Zapomniałeś do szkoły długopisu, a za chwilę będzie sprawdzian. Poproś koleżankę z klasy o pożyczenie długopisu.
- Jesteś z mamą w sklepie odzieżowym. Chcesz kupić prezent urodzinowy dla taty. Poproś ekspedientkę o pomoc.
- Masz problemy z matematyki. Kolega z klasy proponuje Ci pomoc. Podziękuj mu za to.
- Umówiłeś się z kolegą na godzinę 17.00. Na spotkanie przychodzisz 15 minut później. Przeprasz kolegę za spóźnienie.

Kochane dzieci!

To już koniec naszych świetlicowych wędrówek po świecie kultury i dobrych manier. Zapraszamy Was do śledzenia strony internetowej naszej szkoły. Za tydzień kolejna porcja ciekawostek i propozycji jak spędzić czas wolny.

*Świetlica*